

ヨガの派遣 マインズ

東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビル5F
☎ 0120-883-611 FAX.050-3588-6659
http://www.yminds.jp/

対談

代表

高田 成啓 ×

インタビューー

定岡 正二

[タレント・野球評論家]



INTERVIEW
NARIHIRO TAKADA × SHOJI SADAOKA

職場でヨガ！。新しいスタイルの福利厚生を提案し、日本を元気にしたい



定岡 企業向けにヨガ教室の出張サービスを行なっていらっしやるそうですね。会社の福利厚生としても大変評判を呼んでいるようですが、始められたきっかけは。

高田 当社は家庭教師の派遣会社を八年前から手掛けていますが、人材の定着率が高いので同業者から「どうすれば人を集められるのか」という相談をたびたび受けるようになり家庭教師や塾のコンサルティングを始めました。その後、縁あってスポーツジムのインストラクター養成のコンサルティングも行なうことになったのです。その時に日頃運動不足だった私が出合ったのがヨガだったんですね。実のところ私自身ヨガに対して食わず嫌いの面があったのですが、言われるがままに受けてみたところ、たつぷりと汗をかいた後に何とも言えないほっとした感覚になり、一回で惚れこんでしまいました。その場ですぐにインストラクターの方に名刺を渡して「当社でヨガを教えてほしい」と頼み込みました。

定岡 その場ですか。それほどまでに良さを実感されたんですね。

高田 当社のスタッフはほぼ全員が女性で

すので、ヨガを福利厚生として開催すると大変喜ばれました。そこでこれを企業向けサービスとして展開してはどうかと思いついたのです。食わず嫌いのまま始めましたが、わずか一週間で大卒のアイデアが固まっていました。

定岡 素晴らしい行動力と発想力ですね。

高田 ただ、ビジネスの大きな構想は固まったものの、何せ一回しかヨガをしたことがないものだから(笑)、ヨガの種類にどのようなものがあるのか、インストラクターの単価はどれくらいかなど分からないことだらけでした。そこでスタッフに東京二十三区内と大阪の中心部でヨガ教室をそれぞれ一〇〇件ずつ調査させたのです。

定岡 その結果、どのような価格設定に。

高田 私どもの売りとして「教室に行く手間が省け、その上安い」ということを打ち出したと思います。なので、東京では一レッスン、四〇〇円、大阪では二、〇〇〇円と設定しました。ほとんどの場合はこの価格を会社とスタッフの皆さんで折半して頂いているようで、一名様当たりの負担はそれぞれ半額の二、〇〇〇円、一、〇〇〇円となります。また、これはあくまでも一番高いケースの価格でして、レッスンを受ける人数によって料金が割安になります。更にこのような出張サービスは「ある程度の人数がまとまらないと頼めない」というイメージがあると思うのですが、小さな会社でも利用してもらおうと五名様からお申し込み頂ける

ように致しました。

定岡 日頃忙しくてジムなどに足を運べない方には本当に嬉しい条件ですね。

高田 ホームページに掲載し、新聞やテレビなどに取り上げられたこともあり、とても好評を頂いています。また、ヨガの効果は身体的な面はもちろん「社員同士が仲良くなった」「会社が元気になった」という何より嬉しい結果も生み出しています。更に平成二十年四月からは厚生労働省より企業に対して、生活習慣病の予防やメタボリック対策が義務付けられるようになりますからそういった面からお役に立っているのではないかと。

定岡 企業だけでなく色々な場面で要望が出てきそうですね。

高田 おっしゃる通りです。その一つとして憩意にしている病院に向けて「患者さんや医師、看護師の皆様を対象にヨガ教室をコミュニティの場としてみては」と提案したのですが、以前の私と同じように「本当に効果が期待できるのか」と疑問を投げ掛けられました。

した。そこで実際に高齢の方にヨガと一万歩のウォーキングを行なってもらいカロリー測定を試みたところ、ヨガの方が短時間でカロリー消費でき、しかも楽しくできるという結果が出て納得して頂きました。

定岡 そのためにはインストラクターの役割も大切になってきますよね。

高田 ええ、まさに人材が重要となりますので、ヨガのインストラクターに保険も付け、受講者の人数によって時給も変えていきます。更にポイント制を採用し、一〇〇ポイントごとに時給がアップするという制度を設け、インストラクターのやり甲斐も引き出すよう工夫しています。お陰様で家庭教師同様、人材の定着率が高いことが自慢となっていますね。

定岡 代表の様々なアイデアの賜ですね。さて、今後の展望としては。

高田 一人一人がリフレッシュすることで会社が元気になり、日本全体が元気になっていくこと——それが何よりの願いです。
定岡 更なるご活躍を期待しています。

①INFORMATION

新しい福利厚生に挑戦！会社でヨガ

